

精神科デイケア 予定表 (2025年1月)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			元旦	年末年始休暇	年末年始休暇	休み
午後						
	6	7	8	9	10	11
午前	ガーデニング	初詣に行こう	デイケアオリジナルかるた大会	カラオケ大会～新春のど自慢大会～	メンバーミーティング～24日の内容を決めよう～	休み
午後	コミュニケーションゲーム～新春フルーツバスケット～	皆で活動を決めよう/面談	カラーセラピー～塗り絵～	ストレッチ	絵馬を作ろう	
	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	マッスルジム	買い出しウォーキング 創作活動	レクリエーション ～鏡開き～	地域活動支援センター見学ツアー 創作活動	休み
午後		書初め・句を詠もう	音楽鑑賞会	カードゲーム大会	音楽セッション	
	20	21	22	23	24	25
午前	ガーデニング	レクリエーション ～紙飛行機大会～	シネマ部プレゼン	ブックオフ散歩 創作活動	グループワーク	休み
午後	セルフモニタリング	ゼンタングル	卓上カレンダーを作ろう	カードゲーム大会	フリースペース	
	27	28	29	30	31	
午前	モルック	アロマセラピー	シネマ部発表会	卓球	切り絵・折り紙	
午後	コラージュ	ゴムチューブ体操	皆で活動を決めよう・面談	ボードゲーム大会	大掃除&お疲れ様会	