

## 精神科デイケア 予定表 (2024年3月)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					ブックオフ散歩	フリースペース
午後					交流ゲーム	
	4	5	6	7	8	9
午前	ガーデニング	体操・レク	ぶち散歩	買い出しウォーキング	メンバーミーティング	フリースペース
午後	こもれび フリースペース	書道 句を詠もう	シネマ部プレゼン	皆で活動を決めよう 面談	ゼンダングル 個別手工芸	
	11	12	13	14	15	16
午前	ガーデニング	アート教室	シネマ部発表会	おためしSST	カラオケ大会	フリースペース
午後	こもれび コラージュ	皆で活動を決めよう 面談	マッスルジム	畑ベーカリー散歩	スイーツ	
	18	19	20	21	22	23
午前	ガーデニング	メガドンキ散歩	春分の日	お花見クッキング	体操・レク	フリースペース
午後	こもれび フリースペース	音楽鑑賞会		お花見	グループワーク	
	25	26	27	28	29	30
午前	ガーデニング	アロマセラピー	エンカウンター	ストレッチ	モルック	フリースペース
午後	外スポーツ	卓球	思い出部	皆で活動を決めよう 面談	大掃除 お疲れ様会	