

## 精神科デイケア 予定表 (2024年11月)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					メンバーミーティング	休み
午後					フリースペース	
	4	5	6	7	8	9
午前	振替休日	卓球	みんなで活動を決めよう	買い出しウォーキング	マッスルジム	休み
午後		コラージュ	音楽鑑賞会	書道 句を詠もう	クイズ大会	
	11	12	13	14	15	16
午前	ガーデニング	シネマ部プレゼン	ストラックアウト	モルック	パン屋散歩	休み
午後	セルフモニタリング	ボードゲーム	アート教室~コサージュ作り~	お悩みトーク	コミュニケーションゲーム	
	18	19	20	21	22	23
午前	ガーデニング	シネマ部発表会	マッスルジム	カラオケ大会	グループワーク	休み
午後	朗読会(絵本)	コミュニケーションゲーム	カラーセラピー~ パステルアート~	ゼンタングル	アロマセラピー	
	25	26	27	28	29	30
午前	ガーデニング	和スイーツ 作り	外スポーツ	カードゲーム大会	テーマ別トーク	休み
午後	セルフモニタリング	みんなで活動を決めよう	音楽セラピー~ オンチャイム~	BIGジェンガ	大掃除 茶話会	