# 精神科デイケア 予定表 （2024年9月）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | ガーデニング | 散歩～行き先はその日の気分次第～ | モルック | ストレッチ＆ヨガ | メンバーミーティング | 休み |
| 午後 | 切り絵<br>折り紙 | コミュニケーションゲーム | アート教室～季節の創作～ | カラーセラピー～パステルアート～ | みんなで活動を決めよう | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | ガーデニング | シャッフルトーク | シネマ部プレゼン | 卓球 | チーム対抗クイズ大会 | 休み |
| 午後 | アロマテラピー | ボッチャ | スイーツ作り～お月見デザート～ | 音楽鑑賞会 | ハーバリウム | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 敬老の日 | ガーデニング | シネマ部発表会 | 散歩～秋を探しに出かけよう～ | セルフモニタリング | 休み |
| 午後 | | ボードゲーム | BIGジェンガ＆風船バレー | コラージュ | 外スポーツ | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 振替休日 | ガーデニング | カラオケ大会 | カードゲーム大会 | グループワーク | 休み |
| 午後 | | 書道<br>句を詠もう | ゼンタングル | みんなで活動を決めよう | ワールドカフェ | |
| | 30 | | | | | |
| 午前 | ガーデニング | | | | | |
| 午後 | 大掃除＆茶話会 | | | | | |

一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院
〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23
044-877-5522(代表)