精神科デイケア予定表 (2024年8月)

	月	火	水	木	金	±
				1	2	3
午前				メンバーミーティ ング	卓球	休み
午後				夏バテ予防講座	コミュニケーショ ンゲーム~「はぁ 、っていうゲーム 」~	
	5	6	7	8	9	10
午前	ガーデニング	クッキング	アロマクラフト~ アロマうちわを作 ろう~	カラオケ大会	夏祭り	休み
午後	セルフモニタリン グ	思い出部	ボッチャ	切り絵 折り紙		
	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	ラダーボール ストラックアウト	音楽鑑賞会	室内ボーリング	チーム対抗クイズ 大会	休み
午後		ボードゲーム	お悩みトーク会	ゼンタングル	アート教室~ハー バリウム~	
	19	20	21	22	23	24
午前	ガーデニング	ベーカリー散歩	マッスルジム	モルック	エンカウンター ~ 折り紙配置当て ~	休み
午後	セルフモニタリン グ	シネマ部プレゼン	セルフケア講座	カラーセラピー ~ フィンガーペイン ティング ~	書道句を詠もう	
	26	27	28	29	30	31
午前	ガーデニング	シネマ部発表会	ボクササイズ	グループワーク Special	おためしSST	休み
午後	コラージュ	みんなで活動を決 めよう	アンガーマネジメ ントゲーム ~ 怒り のツボを当てよう ~		大掃除&茶話会	

