

精神科デイケア 予定表（2025年7月）

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		ぶち散歩 創作活動	メンバーミーティ ング	シネマ部プレゼン	ひんやりスイーツ 作り	休日
午後		セルフモニタリン グ	SST初級 フリースペース	みんなで活動を決 めよう 面談	卓球	
	7	8	9	10	11	12
午前	ガーデニング	カラオケ大会	キックボーリング	買い出しウォーキン グ 創作活動	モルック	休日
午後	七夕祭り シ	書道 句を詠もう	アート教室～夏の 風物詩を作ろう～	カラーセラピー～ パステルアート～	ボードゲーム	
	14	15	16	17	18	19
午前	ガーデニング	棒体操	クッキング	シネマ部発表会Sp ecial	切り絵 折り紙	休日
午後	リラクゼーション	みんなで活動を決 めよう 面談	SST初級 フリースペース	ストレッチ&レク	コミュニケーショ ンゲーム	
	21	22	23	24	25	26
午前	海の日	音楽鑑賞会	みんなで活動を決 めよう 面談	アロマセラピー	カラオケ大会	休日
午後		ゼンタングル	<グループワーク >カードゲーム大 会	コラージュ	みんなで活動を決 めよう 面談	
	28	29	30	31		
午前	ガーデニング	室内スポーツ	貼り絵選手権	シネマ部発表会		
午後	みんなで活動を決 めよう 面談	テーマトーク	SST初級 フリースペース	大掃除&茶話会		