

## 精神科デイケア 予定表 (2025年6月)

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	ガーデニング	シャッフルトーク	メンバーミーティング	シネマ部プレゼン	風船バレー	休日
午後	書道 句を詠もう	はたけベーカリー 散歩 創作活動	SST初級 フリースペース	みんなで活動を決めよう 面談	ボードゲーム	
	9	10	11	12	13	14
午前	ガーデニング	カラオケ大会	グランドゴルフ	あじさい探し散歩 (雨天時:ストレッチ)	音楽鑑賞会	休日
午後	みんなで活動を決めよう 面談	ゼンタングル	アート教室~セン サリーボトル~	カラーセラピー	セルフモニタリング	
	16	17	18	19	20	21
午前	ガーデニング	卓球	クッキング	シネマ部発表会	思い出部	休日
午後	コラージュ	みんなで活動を決めよう 面談	SST初級 フリースペース	ゴムチューブ体操	ワールド・カフェ	
	23	24	25	26	27	28
午前	ガーデニング	モルック	グループワーク	メガドンキ散歩 創作活動	アロマセラピー	休日
午後	コミュニケーション ンゲーム	切り絵 折り紙	お悩み相談会	ボードゲーム~第 2回UNO大会~	みんなで活動を決めよう 面談	
	30					
午前	ガーデニング					
午後	大掃除&茶話会					