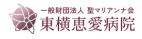
精神科デイケア予定表 (2024年6月)

	月	火	水	木	金	±
						1
午前						休み
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	ガーデニング	ダーツ	ガーデニング	散步	メンバーミーティ ング ~ 21日の活動 内容を決めよう ~	休み
午後	コミュニケーショ ンゲーム	コラージュ 個別手工芸	SST中級 自主活動	カラオケ大会	思い出部	
	10	11	12	13	14	15
午前	ガーデニング	買い出しウォーキ ング	ガーデニング	ストレッチ	セルフモニタリン グ~アロマの香り に包まれながら、 今週の振り返り& 来週の過ごし方を 考えよう~	休み
午後	SST初級 自主活動	クッキング	カフェ準備 ~ 26日 のカフェ運営につ いて話し合おう ~	書道句を詠もう	切り絵 折り紙	
	17	18	19	20	21	22
午前	ガーデニング	外スポーツ	ガーデニング	マッスルジム	セルフモニタリン グ	休み
午後	アンガーマネジメ ント	アート教室	SST中級 自主活動	音楽セラピー	グループワーク	
	24	25	26	27	28	29
午前	ガーデニング	卓球	ガーデニング	モルック	セルフモニタリン グ	休み
午後	SST初級 自主活動	アロマクラフト ~ アロマスプレー作 り~	カフェ模擬運営 ~ カフェ店員を体験 しよう~	ゼンタングル パステルアート	大掃除 茶話会	



〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23 044-877-5522(代表)