

精神科デイケア 予定表（2025年5月）

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				ベーカーリー散歩 創作活動	外スポーツ 創作活動	休日
午後				コラージュ	セルフモニタリン グ	
	5	6	7	8	9	10
午前	こどもの日	振替休日	メンバーミーティ ング	シネマ部プレゼン	切り絵 折り紙	休日
午後			音楽鑑賞会	皆で活動を決めよ う 面談	音楽セッション	
	12	13	14	15	16	17
午前	ガーデニング	カラオケ大会	室内スポーツ	ストレッチ	メガドンキ散歩 創作活動	休日
午後	書道 句を詠もう	ゼンタングル	アート教室～イラ ストを描いてみよ う～	ボードゲーム	コミュニケーショ ンゲーム	
	19	20	21	22	23	24
午前	ガーデニング	卓球	クッキング	シネマ部発表会	アロマセラピー	休日
午後	カラーセラピー 色彩イメージ	皆で活動を決めよ う 面談	SST初級 フリースペース	レク	皆で活動を決めよ う 面談	
	26	27	28	29	30	31
午前	ガーデニング	ブックオフ散歩 創作活動	グループワーク	モルック	アンガーマネジメ ントゲーム	休日
午後	皆で活動を決めよ う 面談	セルフモニタリン グ	皆で活動を決めよ う 面談	脳トレ	大掃除＆茶話会	