精神科デイケア 予定表 （2025年3月）

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						休み
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	ガーデニング	買い出しウォーキング 創作活動	カラオケ大会	マッスルジム～体力をつけよう～	シネマ部プレゼン	休み
午後	レクリエーション～ひな祭り～	皆で活動を決めよう 面談	ゴムチューブ体操	ゼンタングル	カラーセラピー～塗り絵で配色レッスン～	
	10	11	12	13	14	15
午前	ガーデニング	ストレッチ～体のコリをほぐそう～	革細工 個別手工芸	書道・句を詠もう	畑ベーカリー散歩 創作活動	休み
午後	皆で活動を決めよう 面談	脳トレ	ブックオフ散歩 創作活動	アロマテラピー～セルフハンドトリートメント～	コミュニケーションゲーム	
	17	18	19	20	21	22
午前	ガーデニング	切り絵・折り紙	セルフモニタリング	春分の日	シネマ部発表会	休み
午後	ボードゲーム	音楽鑑賞会	コラージュ		皆で活動を決めよう 面談	
	24	25	26	27	28	29
午前	ガーデニング	春色～桜スイーツ作り～	モルック	お花見～桜を見に行こう～	ダイエットプログラム～Let’sシェイプアップ！～	休み
午後	卓球	テーマトーク	おためしSST	皆で活動を決めよう 面談	音楽セッション	
	31					
午前	ガーデニング					
午後	大掃除＆茶話会～１年を振り返って～					

一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院
〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23
044-877-5522(代表)