精神科デイケア 予定表 （2025年2月）

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						休み
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	カラオケ大会	アート教室～羊毛フェルト～	マッスルジム	太極拳	メンバーミーティング～２１日の内容を決めよう～	休み
午後	レクリエーション～豆まきをしよう～	シャッフルトーク	ゼンタングル	カラーセラピー～パステルアート～	ストレッチ	
	10	11	12	13	14	15
午前	ガーデニング～春植え野菜の話し合い～	建国記念の日	コーナン散歩 創作活動	買い出しウォーキング	スイーツ作り♡～バレンタインチョコレート～	休み
午後	音楽鑑賞会		書道・句を詠もう	皆で活動を決めよう 面談	ボードゲーム	
	17	18	19	20	21	22
午前	ガーデニング	セルフモニタリング	アロマテラピー	シネマ部プレゼン	グループワーク	休み
午後	皆で活動を決めよう 面談	コラージュ	体操・レク	切り絵・折り紙	フリースペース	
	24	25	26	27	28	
午前	振替休日	モルック	散歩～梅の花を見に行こう～	シネマ部発表会	卓球	
午後		思い出部	皆で活動を決めよう 面談	音楽セッション	大掃除＆お疲れ様会	

一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院
〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23
044-877-5522(代表)