

精神科デイケア 予定表 (2025年11月)

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						休み
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	文化の日	パン屋散歩	卓球交流会（外出） セレクト活動	体操&レク	ガーデニング	休み
午後		みんなで活動を決めよう/面談	書道・句を詠もう	みんなで活動を決めよう/面談	お悩みトーク	
	10	11	12	13	14	15
午前	カラオケ大会	モルック	ブックオフ散歩	ボッチャ	ガーデニング	休み
午後	セレクト活動（手芸・スポーツ・ボードゲーム）	セルフモニタリング	コラージュ	音楽鑑賞会	みんなで活動を決めよう/面談	
	17	18	19	20	21	22
午前	卓球	ボードゲームカフェ	買い出し散歩	風船バレー	ガーデニング	休み
午後	みんなで活動を決めよう/面談	アート教室（ステンドグラス）	みんなで活動を決めよう/面談	脳トレ&コミュニケーションゲーム（紅葉めぐりクロス&和スイーツ）	クッキング	
	24	25	26	27	28	29
午前	振替休日	プチ散歩	ととのえ茶会	ゴムチューブ体操	ガーデニング	休み
午後		アロマセラピー	音和み	セレクト活動（手芸・スポーツ・ボードゲーム）	ボードゲーム大会（UNO&ナインテイル&ワードウルフ）	