

精神科デイケア 予定表（2025年10月）

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			なんでもバスケット（コミュニケーションゲーム）	モルック	プチ散歩	休み
午後			セレクト活動（手工芸・季節の映画鑑賞・ボードゲーム）	書道・句を詠もう	セレクト活動（手工芸・スポーツ・ボードゲーム）	
	6	7	8	9	10	11
午前	ガーデニング	みんなで活動を決めよう/面談	セルフモニタリング	みんなで活動を決めよう/面談	ボードゲームカフェ	休み
午後	みんなで活動を決めよう/面談	シネマ部プレゼン	みんなで活動を決めよう/面談	個別手工芸	みんなで活動を決めよう/面談	
	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日	卓球	メガドンキ散歩	毛糸で作るほっこりマット（アート教室）	パン屋散歩	休み
午後		セレクト活動（手工芸・スポーツ・ボードゲーム）	ゼンタングル	セレクト活動（手工芸・スポーツ・ボードゲーム）	音楽鑑賞会	
	20	21	22	23	24	25
午前	ガーデニング	シネマ部発表会	体操&レク	秋の歌謡祭（カラオケ大会）	切り絵・折り紙	休み
午後	セレクト活動（手工芸・スポーツ・ボードゲーム）	コラージュ	ぬりえ（カラーセラピー）	ハロウィंकロス&ティータイム（脳トレ&コミュニケーションゲーム）	ベストフレンド（コミュニケーションゲーム）	
	27	28	29	30	31	
午前	ガーデニング	ととのえ茶会	買い出し散歩	アロマテラピー	ハロウィンパーティー	
午後	シャッフルトーク	音和み	パーティー準備	季節の飾り箱		