精神科デイケア 予定表 （2024年10月）

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		ストレッチ＆ヨガ	脳トレ	卓球	メンバーミーティング～ハロウィンパーティーの内容を決めよう～	休み
午後		切り絵 折り紙	思い出部	音楽鑑賞会	ハロウィンパーティー準備①	
	7	8	9	10	11	12
午前	ガーデニング	モルック	アート教室～デコパージュ石鹸～	シネマ部プレゼン	クイズ大会	休み
午後	フリースペース	ボードゲーム大会	テーマトーク	皆で活動を決めよう	ハロウィンパーティー準備②	
	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日	ガーデニング	散歩	シネマ部発表会	ボッチャ	休み
午後		カードゲーム大会	ゼンタングル	個別手工芸	フリースペース	
	21	22	23	24	25	26
午前	ガーデニング	散歩	カラオケ大会	外スポーツ	ハロウィンパーティー（グループワーク）	休み
午後	セルフモニタリング	シャッフルトーク	書道 句を詠もう	ミニゲーム大会		
	28	29	30	31		
午前	ガーデニング	マッスルジム	アロマテラピー	ストラックアウト		
午後	フリースペース	絵画教室 塗り絵		大掃除＆茶話会		

一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院
〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23
044-877-5522(代表)