精神科デイケア 予定表 （2023年10月）

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	モルック	ヨガ	シャッフルトーク	買い出しウォーキング	アロマテラピー	フリースペース
午後	WRAP⑤	そろばん教室 個別手工芸	クッキング	皆で活動を決めよう 面談	就労移行支援事業所 ウェルビー見学会	
	9	10	11	12	13	14
午前	スポーツの日	ストレッチ	外スポーツ	卓球	活動ミーティング	フリースペース
午後		音楽鑑賞会	ゼンタングル 自由絵画	アート教室 アンデルセン手芸	皆で活動を決めよう 面談	
	16	17	18	19	20	21
午前	シネマ部プレゼン	メガドンキ散歩	ブックオフ散歩	アロマテラピー	畑ベーカリー散歩	フリースペース
午後	WRAP⑥	皆で活動を決めよう 面談	ハロウィンアート教室 コットンボールランプシェード	コラージュ	カラオケ大会	
	23	24	25	26	27	28
午前	ハロウィンパーティー 準備＆買い出し	ぷち散歩	みんなのお悩み相談会	リラクゼーション	ハロウィンパーティー	フリースペース
午後	皆で活動を決めよう 面談	切り絵 創作活動	書道 句を詠もう	ボードゲームカフェ		
	30	31				
午前	シネマ部発表会	スイーツ作り				
午後	WRAP⑦	大掃除 お疲れ様会				

一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院
〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23
044-877-5522(代表)