精神科デイケア 予定表 （2025年1月）

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			元旦	年末年始休暇	年末年始休暇	休み
午後						
	6	7	8	9	10	11
午前	ガーデニング	初詣に行こう	デイケアオリジナルかるた大会	カラオケ大会～新春のど自慢大会～	メンバーミーティング～24日の内容を決めよう～	休み
午後	コミュニケーションゲーム～新春フルーツバスケット～	皆で活動を決めよう/面談	カラーセラピー～塗り絵～	ストレッチ	絵馬を作ろう	
	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	マッスルジム	買い出しウォーキング 創作活動	レクリエーション～鏡開き～	地域活動支援センター見学ツアー 創作活動	休み
午後		書初め・句を詠もう	音楽鑑賞会	カードゲーム大会	音楽セッション	
	20	21	22	23	24	25
午前	ガーデニング	レクリエーション～紙飛行機大会～	シネマ部プレゼン	ブックオフ散歩 創作活動	グループワーク	休み
午後	セルフモニタリング	ゼンタングル	卓上カレンダーを作ろう	カードゲーム大会	フリースペース	
	27	28	29	30	31	
午前	モルック	アロマテラピー	シネマ部発表会	卓球	切り絵・折り紙	
午後	コラージュ	ゴムチューブ体操	皆で活動を決めよう・面談	ボードゲーム大会	大掃除＆お疲れ様会	

一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院
〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23
044-877-5522(代表)