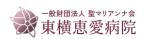
## 精神科デイケア 予定表 (2025年11月)

	月	火	水	木	金	±
						1
午前						休み
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	文化の日	パン屋散歩	卓球交流会(外出 ) セレクト活動	体操&レク	ガーデニング	休み
午後		みんなで活動を決 めよう/面談	書道・句を詠もう	みんなで活動を決 めよう/面談	お悩みトーク	
	10	11	12	13	14	15
午前	カラオケ大会	モルック	ブックオフ散歩	ボッチャ	ガーデニング	休み
午後	セレクト活動 (手 工芸・スポーツ・ ボードゲーム)	セルフモニタリン グ	コラージュ	音楽鑑賞会	みんなで活動を決 めよう/面談	
	17	18	19	20	21	22
午前	卓球	ボードゲームカフェ	買い出し散歩	風船バレー	ガーデニング	休み
午後	みんなで活動を決 めよう/面談	アート教室 (ステ ンドグラス)	みんなで活動を決 めよう/面談	脳トレ&コミュニ ケーションゲーム (紅葉めぐりクロ ス&和スイーツ)	クッキング	
	24	25	26	27	28	29
午前	振替休日	プチ散歩	ととのえ茶会	ゴムチューブ体操	ガーデニング	休み
午後		アロマテラピー	音和み	セレクト活動(手 工芸・スポーツ・ ボードゲーム)	ボードゲーム大会 (UNO&ナインタ イル&ワードウル フ)	



〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23 044-877-5522(代表)