

# 精神科デイケア 予定表 (2023年1月)

|    | 月              | 火                         | 水                | 木             | 金                                       |
|----|----------------|---------------------------|------------------|---------------|---|
|    | 2              | 3                         | 4                | 5             | 6                                       |
| 午前 |                |                           | 初もうで<br>神明神社に行こう | ストレッチ         | もあ散歩                                    |
| 午後 |                |                           | 皆で活動を<br>決めよう    | お正月<br>遊び大会   | 書初め                                     |
|    |                |                           | 面談               |               |   |
|    | 9              | 10                        | 11               | 12            | 13                                      |
| 午前 | 成人の日           | 初もうで<br>神明神社に行こう<br>~第2弾~ | みんなのお悩み<br>相談会   | ぶち散歩          | 買い出し<br>ウォーキング                          |
| 午後 |                | 書初め<br>~第2弾~              | スイーツ作り           | 音楽鑑賞会         | 皆で活動を<br>決めよう                           |
|    |                |                           |                  |               | 面談                                      |
|    | 16             | 17                        | 18               | 19            | 20                                      |
| 午前 | ガーデニング         | ブックオフ<br>散歩               | シネマ部<br>映画プレゼン   | マッスルジム        | 就労準備講座<br>~就労移行支援事業所<br>ルミゾーノ事業説明会<br>~ |
|    | 自主活動           |                           |                  |               |   |
| 午後 | 皆で活動を<br>決めよう  | レジン教室                     | ボードゲーム大会         | カラオケ大会        | モルック                                    |
|    | 面談             | そろばん教室                    |                  |               |   |
|    | 23             | 24                        | 25               | 26            | 27                                      |
| 午前 | ガーデニング         | 卓球                        | シネマ部<br>上映会      | 外スポーツ         | テーマ別トーク                                 |
|    | 自主活動           |                           |                  |               |   |
| 午後 | みんなのお悩み<br>相談会 | パソコン教室                    | アート教室            | 皆で活動を<br>決めよう | コラージュ                                   |
|    |                | 美文字教室                     | 刺繍クラブ            | 面談            |   |
|    | 30             | 31                        |                  |               |   |
| 午前 | ガーデニング         | ヨガ                        |                  |               |   |
|    | 自主活動           |                           |                  |               |   |
| 午後 | 大掃除            | 皆で活動を<br>決めよう             |                  |               |   |
|    | お疲れ様会          | 面談                        |                  |               |   |