

精神科デイケア 予定表 (2022年6月)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			思い出部	卓球	革細工 自主活動
午後			皆で活動を 決めよう 面談	音楽鑑賞会	皆で活動を 決めよう 面談
	6	7	8	9	10
午前	ガーデニング 自主活動	脳トレ	外スポーツ	室内ゲーム	テーマ別トーク
午後	皆で活動を 決めよう 面談	そろばん教室 手工芸	コラージュ	書道	スイーツづくり
	13	14	15	16	17
午前	ガーデニング 自主活動	手話教室 WRAPクラス	ストレッチ	シネマ部 映画プレゼン	買い出し ウォーキング
午後	モルック	皆で活動を 決めよう 面談	パソコン教室 美文字教室	切り絵 刺繍クラブ	自由絵画 父の日に向けて
	20	21	22	23	24
午前	ガーデニング 自主活動	ぶち散歩	ヨガ	シネマ部 上映会	太極拳
午後	ボードゲーム大会	音楽鑑賞会	ストレス ・ コーピング	皆で活動を 決めよう 面談	アート教室 そろばん教室
	27	28	29	30	
午前	ガーデニング 自主活動	手話教室 WRAPクラス	リラクゼーション	プラスチック粘土 刺繍クラブ	
午後	皆で活動を 決めよう 面談	カラオケ大会	6月の 誕生日会	大掃除 お疲れ様会	