

精神科デイケア 予定表 (2022年4月)

	月	火	水	木	金
					1
午前					初級SST
					自主活動
午後					皆で活動を 決めよう
					面談
	4	5	6	7	8
午前	ガーデニング	思い出部	お花見散歩	ストレッチ	中級SST
	自主活動				自主活動
午後	音楽鑑賞会	皆で活動を 決めよう	手話教室	皆で活動を 決めよう	卓球
		面談	そろばん教室	面談	
	11	12	13	14	15
午前	ガーデニング	当事者研究	アロマ&ヨガ	シネマ部 映画プレゼン	初級SST
	自主活動				自主活動
午後	ボードゲーム大会	コラージュ	皆で活動を 決めよう	脳トレどん!	音楽鑑賞会
			面談		
	18	19	20	21	22
午前	ガーデニング	パソコン教室	外スポーツ	シネマ部 上映会	中級SST
	自主活動	美文字教室			自主活動
午後	外スポーツ	皆で活動を 決めよう	当事者研究	句を詠もう	書道
		面談		そろばん教室	
	25	26	27	28	29
午前	ガーデニング	ぶち散歩	モルック	刺繍を学ぼう	昭和の日
	自主活動			フリートーク	
午後	皆で活動を 決めよう	4月の 誕生日会	大掃除	カラオケ大会	
	面談		お疲れ様会		