

精神科デイケア 予定表 (2022年12月)

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				リラクゼーション	思い出部
午後				皆で活動を 決めよう	スイーツ作り
				面談	
	5	6	7	8	9
午前	ガーデニング	ストレッチ	ブックオフ散歩	合同作品展準備	買い出し ウォーキング
	自主活動			創作活動	
午後	パソコン教室	手話教室	アート教室	カラオケ大会	皆で活動を 決めよう
	美文字教室	そろばん教室	刺繍クラブ		面談
	12	13	14	15	16
午前	ガーデニング	卓球	みんなのお悩み 相談会	モルック	シネマ部 プレゼン
	自主活動				
午後	外スポーツ	コラージュ	皆で活動を 決めよう	ボードゲーム大会	書道
			面談		
	19	20	21	22	23
午前	ガーデニング	チベット体操	もあ散歩	太極拳	クリスマス会 午前は映画鑑賞 午後はレクなど
	自主活動				
午後	みんなのお悩み 相談会	切り絵	パソコン教室	皆で活動を 決めよう	
		手工芸	美文字教室	面談	
	26	27	28	29	30
午前	ガーデニング	ぶち散歩	メガドンキ散歩	ゆく年くる年 (今年の振り返り)	
	自主活動				
午後	皆で活動を 決めよう	12月の 誕生日会	音楽鑑賞会	大掃除	
	面談			お疲れ様会	



一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院

〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23

☎ 044-877-5522 (代表)