

精神科デイケア 予定表 (2022年11月)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		ヨガ	ぶち散歩	文化の日	生活力UP!教室 ~洗濯編~
午後		皆で活動を 決めよう	スイーツづくり		アート教室
		面談	自主活動		刺繍クラブ
	7	8	9	10	11
午前	ガーデニング	卓球	生活力UP!教室 ~調理編~	合同作品展準備	買い出し ウォーキング
	自主活動			創作活動	
午後	カラオケ大会	書道	皆で活動を 決めよう	音楽鑑賞会	コラージュ
			面談		
	14	15	16	17	18
午前	ガーデニング	マッスルジム	シネマ部 映画プレゼン	外スポーツ	みんなの お悩み相談会
	自主活動				
午後	卓球	自由絵画	パソコン教室	皆で活動を 決めよう	切り絵
			美文字教室	面談	手工芸
	21	22	23	24	25
午前	ガーデニング	皮細工	勤労感謝の日	合同作品展準備	テーマ別トーク
	自主活動	自主活動		創作活動	
午後	外スポーツ	パソコン教室		美文字教室	ボードゲーム大会
	28	29	30		
午前	ガーデニング	脳トレ	シネマ部 上映会		
	自主活動				
午後	11月の 誕生日会	大掃除	ストレッチ		
		お疲れ様会			