

精神科デイケア 予定表 (2022年10月)

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	ガーデニング	ぶち散歩	ストレッチ	生活力UP!教室 ~食生活・調理編~	思い出部
	自主活動				
午後	パソコン教室	切り絵	アート教室	音楽鑑賞会	皆で活動を 決めよう
	美文字教室	手工芸	刺繍クラブ		面談
	10	11	12	13	14
午前	スポーツの日	シネマ部 映画プレゼン	マッスルジム	合同作品展準備	買い出し ウォーキング
				創作活動	
午後		書道	コラージュ	皆で活動を 決めよう	カラオケ大会
		句を詠もう		面談	
	17	18	19	20	21
午前	ガーデニング	シネマ部 上映会	もあ散歩	外スポーツ	テーマ別トーク
	自主活動				
午後	スイーツ作り	生活力UP!教室 ~洗濯編~	皆で活動を 決めよう	手工芸	茶道教室
			面談	自由絵画	そろばん教室
	24	25	26	27	28
午前	ガーデニング	モルック	生活力UP!教室 ~食生活編~	合同作品展準備	メガドンキ散歩
	自主活動			創作活動	
午後	卓球	皆で活動を 決めよう	ボードゲーム大会	10月の 誕生日会	ハロウィン パーティー
		面談			
	31				
午前	ガーデニング				
	自主活動				
午後	大掃除				
	お疲れ様会				