

精神科デイケア 予定表 (2021年7月)

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				ぶち散歩	デイケア夏祭り ミーティング
午後				自由絵画	皆で活動を 決めよう 面談
	5	6	7	8	9
午前	ガーデニング 自主活動	室内ゲーム	ストレッチ	書道	卓球
午後	パソコン教室 美文字教室	音楽鑑賞会	七夕	皆で活動を 決めよう 面談	フリートーク そろばん教室
	12	13	14	15	16
午前	ガーデニング 自主活動	当事者研究	外スポーツ	消しゴム はんこ作り	ハーバリウム
午後	ぶち散歩	革細工をしよう そろばん教室	皆で活動を 決めよう 面談	刺繍を学ぼう フリートーク	音楽鑑賞会
	19	20	21	22	23
午前	ガーデニング 自主活動	太極拳	モルック	海の日	スポーツの日
午後	脳トレどん!	皆で活動を 決めよう 面談	レジンクラフト そろばん教室		
	26	27	28	29	30
午前	ガーデニング 自主活動	紙粘土アート そろばん教室	アロマ&ヨガ	フットマッサージ	当事者研究
午後	皆で活動を 決めよう 面談	大掃除 お疲れ様会	7月の誕生日会	パソコン教室 美文字教室	歌うま選手権