

精神科デイケア 予定表 (2021年11月)

	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
午前	ガーデニング	ぶち散歩	文化の日	メンバー ミーティング	メガドンキ散歩	
	自主活動					
午後	当事者研究	皆で活動を 決めよう		音楽鑑賞会	ボードゲーム大会	
		面談				
	8	9	10	11	12	
午前	ガーデニング	室内ゲーム	アロマ&ヨガ	私の教科書	卓球	
	自主活動					
午後	書道	自由絵画		皆で活動を 決めよう	革細工をしよう	フットマッサージ
				面談	そろばん教室	
	15	16	17	18	19	
午前	ガーデニング	脳トレどん!	外スポーツ	買い出し ウォーキング	就労移行支援事業所 manaby 説明・体験会	
	自主活動					
午後	太極拳	音楽鑑賞会		パソコン教室	刺繍を学ぼう	皆で活動を 決めよう
				美文字教室	フリートーク	面談
	22	23	24	25	26	
午前	ガーデニング	勤労感謝の日	ストレッチ	モルック	初級SST振り返り	
	自主活動				自主活動	
午後	11月の 誕生日会		フリートーク	皆で活動を 決めよう	歌うま選手権	
			そろばん教室	面談		
	29	30				
午前	ガーデニング	当事者研究				
	自主活動					
午後	皆で活動を 決めよう	大掃除				
	面談	お疲れ様会				