

# 精神科デイケア 予定表 (2021年10月)

	月	火	水	木	金
					1
午前					メンバー ミーティング
午後					皆で活動を 決めよう 面談
	4	5	6	7	8
午前	ガーデニング 自主活動	コラージュ	アロマ&ヨガ	ぶち散歩	脳トレどん!
午後	思い出部	音楽鑑賞会	当事者研究	皆で活動を 決めよう 面談	フリートーク そろばん教室
	11	12	13	14	15
午前	ガーデニング 自主活動	ボードゲーム大会	外スポーツ	当事者研究	アサーション トレーニング
午後	卓球	フットマッサージ	皆で活動を 決めよう 面談	ハーバリウム そろばん教室	音楽鑑賞会
	18	19	20	21	22
午前	ガーデニング 自主活動	レジンクラフト そろばん教室	ストレッチ	刺繍を学ぼう フリートーク	ぶち散歩
午後	自由絵画	皆で活動を 決めよう 面談	書道	歌うま選手権	10月の誕生日会
	25	26	27	28	29
午前	ガーデニング 自主活動	モルック	ぶち散歩	句を詠もう そろばん教室	ハロウィン パーティー
午後	皆で活動を 決めよう 面談	パソコン教室 美文字教室	音楽鑑賞会	大掃除 お疲れ様会	