

精神科デイケア 予定表 (2020年12月)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		私のおすすめ プレゼン大会 ～発表編～	外スポーツ	ぶち散歩	メンバー ミーティング
午後		フリートーク	思い出部	コラージュ	皆で活動を 決めよう
		そろばん教室			面談
	7	8	9	10	11
午前	ガーデニング	当事者研究	アロマ&ヨガ	合同作品展準備	ストレッチ
	創作活動			創作活動	
午後	皆で活動を 決めよう	音楽鑑賞会	自由絵画	パソコン教室	フリートーク
	面談			美文字教室	そろばん教室
	14	15	16	17	18
午前	ガーデニング	卓球	当事者研究	脳トレどん	ぶち散歩
	創作活動				
午後	フットマッサージ	書道	皆で活動を 決めよう	革細工をしよう	レジンで キーホルダー作り
			面談		
	21	22	23	24	25
午前	ガーデニング	パソコン教室	卓球	合同作品展準備	デイケア Xmas会
	創作活動	美文字教室		創作活動	
午後	12月の 誕生日会	皆で活動を 決めよう	短歌	皆で活動を 決めよう	
		面談	そろばん教室	面談	
	28	29	30	31	
午前	ガーデニング	ストレッチ			
	創作活動				
午後	テーマ別トーク	大掃除			
		お疲れ様会			