

精神科デイケア 予定表 (2020年10月)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| | | | | 1 | 2 |
| 午前 | | | | 合同作品展準備 創作活動 | メンバー ミーティング |
| 午後 | | | | 思い出部 | 皆で活動を 決めよう 面談 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | ガーデニング 創作活動 | 外スポーツ | 卓球 | 当事者研究 | ぶち散歩 |
| 午後 | 自由絵画 | 川柳 そろばん教室 | コラージュ | 皆で活動を 決めよう 面談 | 書道 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | ガーデニング 創作活動 | 室内ゲーム | ぶち散歩 | 合同作品展準備 創作活動 | マインドフルネス ~入門編~ |
| 午後 | 当事者研究 | 脳トレどん | 皆で活動を 決めよう 面談 | フットマッサージ | 革細工をしよう |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | ガーデニング 創作活動 | 私のおすすめ プレゼン大会 ~資料作成編~ | 外スポーツ | ストレッチ | フリートーク 手工芸 |
| 午後 | 音楽鑑賞会 | 皆で活動を 決めよう 面談 | フリートーク そろばん教室 | レジンで キーホルダー作り | パソコン教室 美文字教室 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | ガーデニング 創作活動 | ぶち散歩 | アロマ&ヨガ | 合同作品展準備 創作活動 | 卓球 |
| 午後 | 皆で活動を 決めよう 面談 | 10月の 誕生日会 | 大掃除 お疲れ様会 | パソコン教室 美文字教室 | ハロウィン パーティー |