

# 精神科デイケア 予定表 (2019年8月)

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				合同作品展の準備 創作活動	夏祭りの練習
午後				皆で活動を決めよう 面談	フリートーク
	5	6	7	8	9
午前	ガーデニング 創作活動	脳トレドン	マッスルジム	買い出しウォーキング	夏祭りの練習
午後	ストレッチ	夏パテ予防対策	書道	パソコン教室 美文字教室	皆で活動を決めよう 面談
	12	13	14	15	16
午前	山の日	BOOK OFF散歩	フットマッサージ	合同作品展の準備 創作活動	夏祭りの練習
午後		皆で活動を決めよう 面談	お試し就労支援講座	茶話会	室内ゲーム大会
	19	20	21	22	23
午前	ガーデニング 創作活動	ボードゲーム大会	アロマ&ヨガ	夏祭りの練習	夏祭り
午後	短歌 夏祭りの準備	当事者研究 夏祭りの準備	皆で活動を決めよう 夏祭りの練習	夏祭りの練習	
	26	27	28	29	30
午前	ガーデニング 創作活動	卓球	ストレッチ	合同作品展の準備 創作活動	自由絵画
午後	クリーンアップ活動	8月の誕生日会	利き〇〇大会	大掃除 お疲れ様会	音楽鑑賞会



一般財団法人 聖マリアンナ会  
東横恵愛病院

〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23



044-877-5522 (代表)