

精神科デイケア 予定表 (2019年5月)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			新天皇即位の日	脳トレドン	憲法記念日
午後				皆で活動を決めよう	
				面談	
	6	7	8	9	10
午前	こどもの日(振替休日)	フリートーク	買い出しウォーキング	お試しSST	母の日に向けて
午後		お試し認知行動療法	倉持先生にイラストを学ぼう	合同作品展の準備	皆で活動を決めよう
		創作活動		創作活動	面談
	13	14	15	16	17
午前	ガーデニング	ぶち散歩	アロマ&ヨガ	マナー講座	紙粘土作り
				自由絵画	
午後	皆で活動を決めよう	音楽鑑賞会	皆で活動を決めよう	茶話会	就労準備講座
	面談		面談		
	20	21	22	23	24
午前	ガーデニング	川柳	外スポーツ	合同作品展の準備	マナー講座
				創作活動	短歌
午後	ボーリングに行こう	ストレッチ	歌うま選手権	革細工をしよう	利き〇〇大会
	27	28	29	30	31
午前	ガーデニング	さわやかチューズデー	マッスルジム	お試し太極拳	メガドンキ散歩
午後	パソコン教室	皆で活動を決めよう	テーマ別トーク	書道	5月生まれの誕生日会
	美文字教室	面談			