

精神科デイケア 予定表 (2019年3月)

	月	火	水	木	金
					1
午前					脳トレどん
午後					就労準備講座
					認トレ
	4	5	6	7	8
午前	ガーデニング	SST (上級)	買い出しウォーキング	SST (中級)	私の教科書
		卓球		創作活動	
午後	ひな祭り	ぶち散歩 (梅林公園)	書道	就労準備講座	ストレッチ体操
	認トレ		認トレ		認トレ反省会
	11	12	13	14	15
午前	ガーデニング	SST (上級)	外スポーツ	SST (中級)	テーマ別トーク
		紙粘土作り		創作活動	
午後	歌うま選手権	真剣にラジオ体操をしよう	音楽鑑賞会	ハッピーホワイトデー	就労準備講座
					自由絵画
	18	19	20	21	22
午前	ガーデニング	SST (上級)	マッスルジム	春分の日	パソコン教室
		俳句			美文字教室
午後	革細工をしよう	荒井さんと歌おう	皆で活動を決めよう		皆で活動を決めよう
			面談		面談
	25	26	27	28	29
午前	ガーデニング	ポーリングに行こう	アロマ&ヨガ	SST (中級)	メガドンキ散歩
				合同作品展の話し合い	
午後	3月生まれの誕生日会	皆で活動を決めよう	利き〇〇大会	皆で活動を決めよう	茶話会
		面談		面談	