

# 精神科デイケア 予定表 (2019年1月)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前					新明神社に初詣
午後					書初め
	7	8	9	10	11
午前	ガーデニング	室内ゲーム大会	中距離ウォーキング	音楽鑑賞会	買い出しウォーキング
午後	皆で活動を決めよう	関口さんと音読しよう	凧・めんこ作り	合同作品展に向けて	卓球大会
	認トレ		認トレ		認トレ言語ミーティング
	14	15	16	17	18
午前	成人の日	S S T ( 上級 )	お正月の遊び体験	合同作品展に向けて	ボーリングに行こう
		俳句			
午後		メガドンキ散歩	粘土作り	皆で活動を決めよう	心理講座
			創作/ 認トレ		
	21	22	23	24	25
午前	ガーデニング	S S T ( 上級 )	アロマ&ヨガ	S S T ( 中級 )	再発防止プログラム
		脳トレドン		合同作品展に向けて	
午後	自由絵画	関口さんと音読しよう	茶話会	就労準備講座	皆で活動を決めよう
	認トレ		認トレ		
	28	29	30	31	
午前	ガーデニング	S S T ( 上級 )	マッスルジム	パソコン教室	
		フリートーク		美文字教室	
午後	さわやかマンデー	皆で活動を決めよう	皆で活動を決めよう	1月生まれの誕生日会	
	認トレ21	面談	認トレ22		