

精神科デイケア 予定表 (2018年9月)

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	ガーデニング	パソコン教室	卓球大会	買い出しウォーキング	フリートーク
		美文字教室			
午後	メンバーミーティング	メンバーミーティング	メンバーミーティング	メンバーミーティング	メンバーミーティング
	皆で活動を決めよう	皆で活動を決めよう	皆で活動を決めよう	皆で活動を決めよう	皆で活動を決めよう
	10	11	12	13	14
午前	ガーデニング	書道	紙粘土作り	革細工をしよう	アロマ&ヨガ
午後	音楽鑑賞会	皆で活動を決めよう	モア散歩	室内ゲーム大会	脳トレドン!
		面談			
	17	18	19	20	21
午前	勤労の日	ストレッチ体操	外スポーツ	S S T (初級) 1回目	自由絵画
				俳句	
午後		関口さんと音読しよう	皆で活動を決めよう	社会資源を知ろう 就労支援について	マッスルジムPlus
			面談		
	24	25	26	27	28
午前	秋分の日 振替休日	S S T (中級) 1回目	ぶち散歩	メガドンキ散歩	再発防止プログラム
		創作活動			
午後		9月生まれの日誕生会	私の教科書 ~再発防止ミーティング~	ぼのぼの	皆で活動を決めよう
					大掃除