

# 精神科デイケア 予定表 (2022年1月)

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前		書初め	メガドンキ散歩	当事者研究	自由絵画
午後		初詣散歩	皆で活動を 決めよう	ボードゲーム大会	初級SST振り返り
	面談		自主活動		
	10	11	12	13	14
午前	成人の日	フリートーク	アロマ&ヨガ	買い出し ウォーキング	卓球
		そろばん教室			
午後		音楽鑑賞会	当事者研究	皆で活動を 決めよう	初級SST振り返り
				面談	自主活動
	17	18	19	20	21
午前	ガーデニング	メンバー ミーティング	外スポーツ	シネマ部 映画プレゼン	フリートーク
	自主活動				手工芸
午後	コラージュ	歌うま選手権	脳トレどん!	1月の 誕生日会	中級SST
					自主活動
	24	25	26	27	28
午前	ガーデニング	パソコン教室	モルック	シネマ部	室内ゲーム
	自主活動	美文字教室			
午後	太極拳	皆で活動を 決めよう	フットマッサージ	刺繍を学ぼう	大掃除
		面談		フリートーク	お疲れ様会
	31				
午前	ガーデニング				
	自主活動				
午後	皆で活動を 決めよう				
	面談				