

精神科デイケア 予定表（2025年9月）

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	ガーデニング	カラオケ大会	メンバーミーティング	シネマ部プレゼン	マッスルジム	休み
午後	音楽鑑賞会	書道・句を詠もう	フリースペース	みんなで活動を決めよう 面談	ボードゲームカフェ	
	8	9	10	11	12	13
午前	ガーデニング	モルック	買い出し散歩	卓球	セルフモニタリング	休み
午後	リラクゼーション	みんなで活動を決めよう 面談	ゼンタングル	切り絵・折り紙	室内ボーリング	
	15	16	17	18	19	20
午前	敬老の日	脳トレ	クッキング	シネマ部発表会	思い出部	休み
午後		パステルアート	アロマセラピー	ボードゲーム教室	コミュニケーションゲーム（秋の味覚クロス&もぐもぐタイム）	
	22	23	24	25	26	27
午前	ガーデニング	秋分の日	グループワーク	アート教室（にっこりデイベア工房）	風船バレー	休み
午後	みんなで活動を決めよう 面談		季節の飾り箱	パン屋散歩	みんなで活動を決めよう 面談	
	29	30				
午前	ガーデニング	ととのえ茶会				
午後	コラージュ	音和み				