

精神科デイケア 予定表（2025年8月）

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					ボクササイズ	休日
午後					音楽鑑賞会	
	4	5	6	7	8	9
午前	ガーデニング	シネマ部プレゼン	夏祭り	カラオケ大会	ラダーボール&ボ ーリング	休日
午後	書道 句を詠もう	みんなで活動を決 めよう 面談		リラクゼーション	みんなで活動を決 めよう 面談	
	11	12	13	14	15	16
午前	山の日	卓球	ヨガ	ボードゲームカフ ェ	モルック	休日
午後		セルフモニタリン グ	クラフトバンド	みんなで活動を決 めよう 面談	コラージュ	
	18	19	20	21	22	23
午前	ガーデニング	シネマ部発表会	切り絵 折り紙	マッスルジム	コミュニケーショ ンゲームPart1 以心伝心ゲーム	休日
午後	アロマテラピー	ゼンタングル	SST初級 フリースペース	お悩みトーク	季節のかざり箱	
	25	26	27	28	29	30
午前	ガーデニング	レクリエーション	ボードゲーム大会	ととのえ茶会	風船バレー	休日
午後	みんなで活動を決 めよう 面談	カラーセラピー	SST初級 フリースペース	音涼み	コミュニケーショ ンゲームPart2 NASAゲーム	