

精神科デイケア 予定表（2024年8月）

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				メンバーミーティング	卓球	休み
午後				夏バテ予防講座	コミュニケーションゲーム～「はぁ、っていうゲーム」～	
	5	6	7	8	9	10
午前	ガーデニング	クッキング	アロマクラフト～アロマうちわを作ろう～	カラオケ大会	夏祭り	休み
午後	セルフモニタリング	思い出部	ポッチャ	切り絵折り紙		
	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	ラダーボールストラックアウト	音楽鑑賞会	室内ボーリング	チーム対抗クイズ大会	休み
午後		ボードゲーム	お悩みトーク会	ゼンタングル	アート教室～ハーバリウム～	
	19	20	21	22	23	24
午前	ガーデニング	ベーカーリー散歩	マッスルジム	モルック	エンカウンター～折り紙配置当て～	休み
午後	セルフモニタリング	シネマ部プレゼン	セルフケア講座	カラーセラピー～フィンガーペインティング～	書道 句を詠もう	
	26	27	28	29	30	31
午前	ガーデニング	シネマ部発表会	ボクササイズ	グループワーク Special	おためしSST	休み
午後	コラージュ	みんなで活動を決めよう	アンガーマネジメントゲーム～怒りのツボを当てよう～		大掃除＆茶話会	