

精神科デイケア 予定表（2025年6月）

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	ガーデニング	シャッフルトーク	メンバーミーティング	シネマ部プレゼン	風船バレー	休日
午後	書道 句を詠もう	はたけベーカリー 散歩 創作活動	SST初級② フリースペース	みんなで活動を決めよう 面談	ボードゲーム	
	9	10	11	12	13	14
午前	ガーデニング	カラオケ大会	グランドゴルフ	あじさい探し散歩 (雨天時：ストレッチ)	音楽鑑賞会	休日
午後	みんなで活動を決めよう 面談	ゼンタングル	アート教室～センサリーボトル～	カラーセラピー	セルフモニタリング	
	16	17	18	19	20	21
午前	ガーデニング	卓球	クッキング	シネマ部発表会	思い出部	休日
午後	コラージュ	みんなで活動を決めよう 面談	SST初級③ フリースペース	ゴムチューブ体操	ワールド・カフェ	
	23	24	25	26	27	28
午前	ガーデニング	モルック	グループワーク	メガドンキ散歩 創作活動	アロマセラピー	休日
午後	コミュニケーションゲーム	切り絵 折り紙	お悩み相談会	ボードゲーム～第2回UNO大会～	みんなで活動を決めよう 面談	
	30					
午前	ガーデニング					
午後	大掃除＆茶話会					