

精神科デイケア 予定表（2024年6月）

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						休み
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	ガーデニング	ダーツ	ガーデニング	散歩	メンバーミーティング ~ 21日の活動内容を決めよう ~	休み
午後	コミュニケーションゲーム	コラージュ個別手工芸	SST中級自主活動	カラオケ大会	思い出部	
	10	11	12	13	14	15
午前	ガーデニング	買い出しウォーキング	ガーデニング	ストレッチ	セルフモニタリング ~ アロマの香りに包まれながら、今週の振り返り & 来週の過ごし方を考えよう ~	休み
午後	SST初級自主活動	クッキング	カフェ準備 ~ 26日のカフェ運営について話し合おう ~	書道 句を詠もう	切り絵 折り紙	
	17	18	19	20	21	22
午前	ガーデニング	外スポーツ	ガーデニング	マッスルジム	セルフモニタリング	休み
午後	アンガーマネジメント	アート教室	SST中級自主活動	音楽セラピー	グループワーク	
	24	25	26	27	28	29
午前	ガーデニング	卓球	ガーデニング	モルック	セルフモニタリング	休み
午後	SST初級自主活動	アロマクラフト ~ アロマスプレー作り ~	カフェ模擬運営 ~ カフェ店員を体験しよう ~	ゼンタングル パステルアート	大掃除 茶話会	