

精神科デイケア 予定表（2024年5月）

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			モルック	ベーカリー散歩	憲法記念日	みどりの日
午後			交流ゲーム	カラオケ大会		
	6	7	8	9	10	11
午前	振替休日	買い出しウォーキング	シネマ部プレゼン	ストレッチ	メンバーミーティング	フリースペース
午後		コラージュ	SST中級 自主活動	書道 句を詠もう	室内ボーリング	
	13	14	15	16	17	18
午前	ガーデニング	卓球	クッキング	モルック	ぶち散歩 自主活動	フリースペース
午後	SST初級 自主活動	シャッフルトーク	エンカウンター ~ ゲームを通じて人と ふれあうことを 楽しもう~	音楽セラピー	アート教室	
	20	21	22	23	24	25
午前	ガーデニング	マッスルジム	シネマ部発表会	外スポーツ	テーマトーク	フリースペース
午後	脳トレ	ゼンタングル	SST中級 自主活動	切り絵	グループワーク	
	27	28	29	30	31	
午前	ガーデニング	メガドンキ散歩	卓球	スイーツ作り	アロマセラピー	
午後	SST初級 自主活動	カラーセラピー	おためしCBT ~ 認知行動療法 ~ 自主活動	ボードゲーム	大掃除 お疲れ様会	