

精神科デイケア 予定表（2024年4月）

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	ガーデニング	花見散歩	交流ゲーム	卓球	シネマ部プレゼン	フリースペース
午後	体操・レク	ボードゲーム	みんなで活動を決めよう 面談	書道 句を詠もう	カラオケ大会	
	8	9	10	11	12	13
午前	ガーデニング	買い出しウォーキング	マッスルジム	アート教室	メンバーミーティング	フリースペース
午後	みんなで活動を決めよう 面談	コラージュ パソコン教室	音楽鑑賞会	シャッフルトーク	畑ベーカリー散歩	
	15	16	17	18	19	20
午前	ガーデニング	モルック	アロマテラピー	外スポーツ	シネマ部発表会	フリースペース
午後	クッキング	みんなで活動を決めよう 面談	脳トレ	切り絵 個別手工芸	みんなで活動を決めよう 面談	
	22	23	24	25	26	27
午前	ガーデニング	メガドンキ散歩	リラクゼーション ～ストレッチ+呼吸法～	スイーツ作り	グループワーク	フリースペース
午後	SST初級 フリースペース	ゼンタングル（絵心なくても描ける パターンアート） そろばん教室	SST中級 ～アサーション～ フリースペース	みんなで活動を決めよう 面談	カラーセラピー～ パステルアート～	
	29	30				
午前	昭和の日	卓球				
午後		大掃除 お疲れ様会				