

精神科デイケア 予定表 (2026年3月)

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	音楽鑑賞会	卓球	プチ散歩	ヨガ＆ボッチャ	ガーデニング	休み
午後	春色バスケット	ひな祭り ゆるっとトーク	書道・句を詠もう	ゼンタングル	みんなで活動を決めよう／面談	
	9	10	11	12	13	14
午前	モルック	買い出し散歩	こころのワンフリーズ～好きな歌詞や言葉を書こう～	アート教室～レジ ンキャンディ工房～	ガーデニング	休み
午後	フリースペース	つながるコラージュ	みんなで活動を決めよう／面談	フリースペース	セレクト活動	
	16	17	18	19	20	21
午前	シネマ部プレゼン	パン屋散歩	カラーセラピー～春色パステルアート～	桜吹雪歌謡祭	春分の日	
午後	みんなで活動を決めよう／面談	切り絵・折り紙	フリースペース	余韻茶話会		
	23	24	25	26	27	28
午前	シネマ部発表会	思い出部	リズムウォーク	ダンス＆風船バレー	ガーデニング	休み
午後	セルフモニタリング	みんなで活動を決めよう／面談	アロマセラピー	みんなで活動を決めよう／面談	桜色クロスワード	
	30	31				
午前	セレクト活動	ととのえ茶会				
午後	季節のかざり箱	音和み				



一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院

〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23
044-877-5522(代表)