

精神科デイケア 予定表（2024年2月）

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				ワールドカフェ	活動ミーティング	フリースペース
午後				マッスルジム	皆で活動を決めよう 面談	
	5	6	7	8	9	10
午前	ブックオフ散歩	お悩み相談会	体操・レク	モルック	アート教室	フリースペース
午後	こもれび ゼンダングル	卓球	皆で活動を決めよう 面談	コラージュ	買い出しウォーキング	
	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	シネマ部プレゼン	おためしSST	書道 句を詠もう	ストレッチ	フリースペース
午後		音楽セラピー	スイーツ作り～バレンタインスイーツ～	畑ベーカリー散歩	グループワーク	
	19	20	21	22	23	24
午前	クッキング	シネマ部発表会	シャッフルトーク	太極拳	天皇誕生日	フリースペース
午後	こもれび 音楽鑑賞	カラオケ大会	メガドンキ散歩	皆で活動を決めよう 面談		
	26	27	28	29		
午前	ガーデニング	体操・レク	アロマセラピー ～スプレー作り～	ボードゲーム		
午後	こもれび フリースペース	皆で活動を決めよう 面談	脳トレ	大掃除 お疲れ様会		