

精神科デイケア 予定表（2025年12月）

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	セレクト活動	卓球	パン屋散歩	ビートステップ	ガーデニング	休み
午後	コラージュ	シャッフルトーク	みんなで活動を決めよう/面談	ボードゲームカフェ	セレクト活動	
	8	9	10	11	12	13
午前	カラオケ大会	メガドンキ散歩	モルック	ボクササイズ&ストレッチ	ガーデニング	休み
午後	みんなで活動を決めよう/面談	ゼンタングル	セレクト活動	季節のかざり箱（クリスマスオーナメント作り）	脳トレ 冬のあかりクロス&漢字あつめ	
	15	16	17	18	19	20
午前	音楽鑑賞会	思い出部	カラーセラピーぬりえ	室内ボウリング&ダンス	ととのえ茶会	休み
午後	セルフモニタリング	パーティー準備	みんなで活動を決めよう/面談	パーティー準備	みんなで活動を決めよう/面談	
	22	23	24	25	26	27
午前	書道・句を詠もう	アート教室 お正月飾り作り	セレクト活動	クリスマスパーティー（ミニステージ） クリスマスパーティー（ビンゴゲーム&ケーキ）	ガーデニング	休み
午後	アロマテラピー	みんなで活動を決めよう/面談	冬を彩るシネマコレクション		音和みmini	
	29	30	31			
午前	年忘れ ゲームフェスタ（オープン卓&フリープレイ） 年忘れ ゲームフェスタ（チーム戦 ゆる〜く大会形式）	冬休み	冬休み			
午後						