

精神科デイケア 予定表 (2025年10月)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			なんでもバスケット (コミュニケーションゲーム)	モルック	プチ散歩	休み
午後			セレクト活動 (手工芸・季節の映画鑑賞・ボードゲーム)	書道・句を詠もう	セレクト活動 (手工芸・スポーツ・ボードゲーム)	
	6	7	8	9	10	11
午前	ガーデニング	みんなで活動を決めよう/面談	セルフモニタリング	みんなで活動を決めよう/面談	ボードゲームカフェ	休み
午後	みんなで活動を決めよう/面談	シネマ部プレゼン	みんなで活動を決めよう/面談	個別手工芸	みんなで活動を決めよう/面談	
	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日	卓球	メガドンキ散歩	毛糸で作るほっこりマット (アート教室)	パン屋散歩	休み
午後		セレクト活動 (手工芸・スポーツ・ボードゲーム)	ゼンタングル	セレクト活動 (手工芸・スポーツ・ボードゲーム)	音楽鑑賞会	
	20	21	22	23	24	25
午前	ガーデニング	シネマ部発表会	体操&レク	秋の歌謡祭 (カラオケ大会)	切り絵・折り紙	休み
午後	セレクト活動 (手工芸・スポーツ・ボードゲーム)	コラージュ	ぬりえ (カラーセラピー)	ハロウィंकロス & ティータイム (脳トレ&コミュニケーションゲーム)	ベストフレンド (コミュニケーションゲーム)	
	27	28	29	30	31	
午前	ガーデニング	ととのえ茶会	買い出し散歩	アロマセラピー	ハロウィンパーティー	
午後	シャッフルトーク	音和み	パーティー準備	季節の飾り箱		