

精神科デイケア 予定表 (2024年1月)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	元日	年末年始休暇	年末年始休暇	体操・レクリエーション	活動ミーティング	フリースペース
午後				皆で活動を決めよう 面談	卓球	
	8	9	10	11	12	13
午前	成人の日	買い出しウォーキング	アロマセラピー	クッキング	マッスルジム	フリースペース
午後		コラージュ	音楽セラピー	書道 句を詠もう	皆で活動を決めよう 面談	
	15	16	17	18	19	20
午前	メガドンキ散歩	ストレッチ	初詣散歩	シネマ部プレゼン	ボードゲーム	フリースペース
午後	心理教育プログラム② フリースペース	皆で活動を決めよう 面談	音楽鑑賞会♪	アート教室	グループワーク	
	22	23	24	25	26	27
午前	体操・レクリエーション	シャッフルトーク	畑ベーカーリー散歩	シネマ部発表会	ブックオフ散歩	フリースペース
午後	心理教育プログラム③ フリースペース	ゼンタングル 個別手工芸	皆で活動を決めよう 面談	思い出部★	みんなのお悩み相談会	
	29	30	31			
午前	モルック	スイーツ作り	卓球			
午後	心理教育プログラム④ フリースペース	カラオケ大会♪	大掃除★ お疲れ様会			