

平成20年2月予定表

	月	火	水	木	金
					1
午前					音楽療法
午後					節分・豆まき
	4	5	6	7	8
午前	塗り絵	音楽療法	椅子体操	回想(節分)	音楽療法
午後	バスケットゲーム	雛人形飾りつけ	抹茶の日(茶道)	棒体操	昔遊び(お手玉)
	11	12	13	14	15
午前	お休み	音楽療法	頭の体操	冷え予防運動	音楽療法
午後	建国記念日	外出・喫茶店	円陣サッカー	バレンタインデー♥チョコ	書道
	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ体操	音楽療法	お手玉ゲーム	ポスター・飾り作り	音楽療法
午後	カレンダー作り	カレンダー作り	料理(マーブルホットケーキ)	2月の誕生会	ヨガ
	25	26	27	28	29
午前	回想(ひな祭り)	音楽療法	大判カレンダー作り	頭の体操	音楽療法
午後	リフレクソロジー	バレーボール	ヨガ	昔遊び(カルタ)	料理(イチゴ白玉)

スポーツや散歩をすることもありますので、運動しやすい履きなれた靴でおこしください。
プログラムは都合により変更になる場合があります。